

CAMPIONATO INTERREGIONALE FREESTYLE

BASILICATA 2023

KIDS – CADETS – JUNIOR- UNDER 25 – UNDER 30

Freestyle

SEDE E DATA DI GARA

SEDE: “PALAERCOLE” - Via Salvo D'Acquisto, 20 – **Policoro (MT)**

DATA: Sabato, **15 Aprile 2023**

ORARIO: Ore **16.00** - Briefing con i tecnici

Ore **16.30** - Inizio Gara

SUDDIVISIONE ATLETI

CLASSI DI ETÀ – Maschili e Femminili:

KIDS: 10-11 età

CADETS: 12-14 età

JUNIOR: 15-17 età

Under 25: 18-25 età

Under 30: 26-30 età

Cinture: Verde Blu Rosse e nere

CAMPI DI GARA

- **DIMENSIONE CAMPO DI GARA 10X10**
- **NUMERO AREA DI GARA 3 QUADRATI**

CAMPIONATO INTERREGIONALE FREESTYLE

BASILICATA 2023

KIDS – CADETS – JUNIOR- UNDER 25 – UNDER 30

Freestyle

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

1. All'Evento potranno partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla **FITA** ed i rispettivi Coach in possesso di idonea qualifica Tecnica, anch'essi regolarmente tesserati per l'Anno Sportivo in corso;
1. Tutti gli atleti, al momento dell'iscrizione alla competizione, **DOVRANNO ESSERE IN POSSESSO DEL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO**, di tutti i requisiti di **IDONEITÀ FISICA** alla pratica del Taekwondo ed inoltre dovranno essere **Regolarmente Tesserati per l'Anno Sportivo in corso con il medesimo GRADO con cui vengono iscritti alla gara**;
1. Tutti gli Atleti che decideranno di iscriversi alla presente Gara, **si impegnano ad accettare e rispettare** tutte le disposizioni, le omologazioni ed i Regolamenti impartiti ed emanati dalla **FITA – Federazione Italiana Taekwondo**.

REGOLAMENTO GARA

Programma Kids

I **Kids** devono eseguire l'esatta sequenza sottoindicata:

1. Calcio laterale in volo
2. Calci in volo multipli (2+)
3. Giro al volo da 180° in poi
4. Simulazione Kyorugi con 3-4 step iniziale
5. Ruota laterale senza toccare il pavimento al posto delle acrobazie (Rondata)

Eseguita la rondata (punto 5) è possibile continuare con acrobazie libere.

Freestyle come da programma WT (TUTTE LE ALTRE CATEGORIE)

CAMPIONATO INTERREGIONALE FREESTYLE

BASILICATA 2023

KIDS – CADETS – JUNIOR- UNDER 25 – UNDER 30

Freestyle

MODALITA' D'ISCRIZIONE

le iscrizioni devono avvenire **ESCLUSIVAMENTE** utilizzando, l'apposita sezione Competizioni presente nell'area riservata FITA di ciascuna società.

SCADENZA ISCRIZIONI: 06/04/2023

QUOTA DI ISCRIZIONE:

SPECIALITA' **FREE STYLE** € 10,00 (Venti/00), per ogni atleta già iscritto alla gara forme;

€ 30,00 se trattasi di Atleta che si iscrive solo alla specialità Free Style

ORGANIZZAZIONE

COMITATO REGIONALE BASILICATA - FITA

RESPONSABILITÀ

Tutti gli atleti ed i tecnici partecipano al Campionato a proprio rischio.

Il Comitato Organizzatore della manifestazione non si ritiene responsabile di eventuali danni a persone, cose e/o materiali.

Con la compilazione del modulo online di iscrizione al Campionato questa condizione si intende accettata.

PREMIAZIONI

- Le categorie del **FREE STYLE** avranno una classifica a parte e saranno premiate le prime 3 Società Classificate.



**CAMPIONATO INTERREGIONALE FORME, FREE STYLE
E PARATAEKWONDO – BASILICATA 2023**
KIDS - CHILDREN - BEGINNERS - NOVIZI
Individuale



**CAMPIONATO INTERREGIONALE FORME, FREE STYLE
E PARATAEKWONDO – BASILICATA 2023**

KIDS - CHILDREN - BEGINNERS - NOVIZI

Individuale





**CAMPIONATO INTERREGIONALE FORME, FREE STYLE
E PARATAEKWONDO – BASILICATA 2023**
KIDS - CHILDREN - BEGINNERS - NOVIZI
Individuale